



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Riese, Bernhard**

Verein: SV Handwerk Erfurt

Startnummer: 1331

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:27**

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 67(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

| Zwischenzeiten  |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle       | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde Langstrec | 2,00        | 9:56                | 4:58            | 73            | 3:39            | 217             | 3:39              | 2,00          | 9:56           | 4:58             | 99            | 3:39            | 345             | 3:39              |
| Runde Langstrec | 2,00        | 9:22                | 4:41            | 61            | 2:59            | 178             | 2:59              | 4,00          | 19:18          | 4:49             | 99            | 6:38            | 172             | 6:38              |
| Runde Langstrec | 2,00        | 9:38                | 4:48            | 68            | 3:10            | 197             | 3:10              | 6,00          | 28:56          | 4:49             | 99            | 9:48            | 344             | 9:48              |
| Runde Langstrec | 2,00        | 9:45                | 4:52            | 68            | 3:21            | 197             | 3:21              | 8,00          | 38:41          | 4:50             | 99            | 13:09           | 343             | 13:09             |
| Leichtathletikh | 2,00        | 9:46                | 4:53            | 74            | 3:17            | 232             | 3:43              | 10,00         | 48:27          | 4:50             | 67            | 16:26           | 195             | 16:52             |