



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ihlefeld, Yvonne

Verein: Baldur auf Tour

Startnummer: 1528

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:24	6:12	29	5:04	99	5:04	2,00	12:24	6:12	8	2:50	73	5:04
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	22	3:33	71	3:33	4,00	23:34	5:53	8	4:34	73	8:37
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6,00	34:34	5:45	8	6:13	73	11:51
Runde Langstrec	2,00	10:58	5:29	15	3:12	49	3:12	8,00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2,00	10:42	5:20	16	3:04	48	3:04	10,00	56:14	5:37	18	18:07	62	18:07