



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hempel, Matthias

Verein: Triathlon-Club-Suhl

Startnummer: 1719

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 64(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	60	3:31	224	3:42	2,00	9:59	4:59	95	3:31	350	3:42
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	57	2:48	192	3:07	4,00	19:29	4:52	95	6:19	350	6:49
Runde Langstrec	2,00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6,00	29:21	4:53	95	9:19	349	10:13
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8,00	39:21	4:55	94	12:33	348	13:49
Leichtathletikh	2,00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10,00	49:07	4:54	64	15:32	217	17:32