



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Radelhof, Alfred

Verein: GMRL-Verein

Startnummer: 1263

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	11	2:25	311	4:36	2,00	10:53	5:26	10	0:11	351	4:36	
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	11	1:59	361	4:23	4,00	21:39	5:24	10	0:36	338	8:59	
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	13	2:07	377	4:35	6,00	32:42	5:27	10	1:15	305	13:34	
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	11	2:00	357	4:35	8,00	43:41	5:27	9	1:37	349	18:09	
Leichtathletikh	2,00	10:52	5:26	12	2:04	367	4:49	10,00	54:33	5:27	14	10:35	353	22:58	