



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stiehler, Uwe

Verein: Tauchsportclub Erfurt e.V.
Startnummer: 1480

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 34(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2,00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03	
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	36	1:26	221	3:20	4,00	20:03	5:00	73		181	7:23	
Runde Langstrec	2,00	9:41	4:50	31	1:14	205	3:13	6,00	29:44	4:57	72		352	10:36	
Runde Langstrec	2,00	9:41	4:50	25	1:10	186	3:17	8,00	39:25	4:55	72		179	13:53	
Leichtathletikh	2,00	9:27	4:43	27	1:14	194	3:24	10,00	48:52	4:53	34	7:20	212	17:17	