



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mahn, Hans-Jürgen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1211

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:33

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 62(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:40	5:19	57	2:44	291	4:23	2,00	10:40	5:19	75	0:35	269	4:23
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4,00	20:52	5:13	75	0:35	355	8:12
Runde Langstrec	2,00	10:18	5:09	58	1:51	279	3:50	6,00	31:10	5:11	74	0:41	354	12:02
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	67	2:06	317	4:13	8,00	41:47	5:13	74	1:02	353	16:15
Leichtathletikh	2,00	10:46	5:23	76	2:33	363	4:43	10,00	52:33	5:15	62	11:01	301	20:58