



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jesche, Dagmar

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 1283

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:00

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 500 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:44	6:21	15	3:33	112	5:24	2,00	12:44	6:21	20		75	5:24	
Runde Langstrec	2,00	11:43	5:51	11	2:17	99	4:06	4,00	24:27	6:06	20		64	9:30	
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	9	1:38	68	3:28	6,00	35:41	5:56	20		75	12:58	
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	9	1:28	64	3:31	8,00	46:58	5:52	18		75	16:29	
Leichtathletikh	2,00	11:02	5:30	7	1:13	60	3:24	10,00	58:00	5:47	10	10:09	79	19:53	