



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köppe, Jan

Verein: SV Fortuna Körner

Startnummer: 1286

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:44

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 82(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:42 | 5:50 | 107 | 5:25 | 394 | 5:25 | 2,00 | 11:42 | 5:50 | 69 | 5:25 | 224 | 5:25 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:20 | 5:10 | 88 | 3:57 | 302 | 3:57 | 4,00 | 22:02 | 5:30 | 101 | 9:22 | 237 | 9:22 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 82 | 3:44 | 267 | 3:44 | 6,00 | 32:14 | 5:22 | 101 | 13:06 | 227 | 13:06 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:08 | 5:03 | 75 | 3:44 | 245 | 3:44 | 8,00 | 42:22 | 5:17 | 68 | 16:50 | 211 | 16:50 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 9:22 | 4:41 | 64 | 2:53 | 180 | 3:19 | 10,00 | 51:44 | 5:10 | 82 | 19:43 | 277 | 20:09 |