



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Siegling, Michael

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein
Startnummer: 1081

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:45

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 105(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2,00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2,00	10:54	5:27	106	4:12	380	4:31	4,00	23:17	5:49	97	10:07	357	10:37
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	96	3:56	348	4:20	6,00	34:05	5:40	97	14:03	356	14:57
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	102	4:13	357	4:35	8,00	45:04	5:38	96	18:16	355	19:32
Leichtathletikh	2,00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10,00	55:45	5:34	105	22:10	379	24:10