



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Güsewell, Grit

Verein: Weimar

Startnummer: 18

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:10

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	10:21	5:10	5	0:54	29	3:26	2,00	10:21	5:10	33		15	3:26
Leichtathletikhalle	2,00	9:49	4:54	3	0:30	20	2:45	4,00	20:10	5:02	4	1:06	22	6:11