



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stroh, Viola

Verein: Erfurt Nord Gymnastik
Startnummer: 1582

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 446 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:04	6:01	11	2:53	87	4:44	2,00	12:04	6:01	18		77	4:44	
Runde Langstrec	2,00	11:09	5:34	8	1:43	69	3:32	4,00	23:13	5:48	18		77	8:16	
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	7	1:27	58	3:17	6,00	34:16	5:42	18		77	11:33	
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	6	1:14	52	3:17	8,00	45:19	5:39	16		77	14:50	
Leichtathletikh	2,00	10:53	5:26	6	1:04	57	3:15	10,00	56:12	5:37	8	8:21	60	18:05	