



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Heilwagen, Heike

Startnummer: 1617

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:47

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 581 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 117 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:06	6:02	12	2:55	88	4:46	2,00	12:06	6:02	17		70	4:46	
Runde Langstrec	2,00	12:08	6:03	16	2:42	115	4:31	4,00	24:14	6:03	17		78	9:17	
Runde Langstrec	2,00	12:21	6:10	18	2:45	118	4:35	6,00	36:35	6:05	17		78	13:52	
Runde Langstrec	2,00	12:38	6:18	18	2:49	119	4:52	8,00	49:13	6:09	15	0:13	78	18:44	
Leichtathletikh	2,00	12:34	6:16	19	2:45	121	4:56	10,00	1:01:47	6:10	18	13:56	117	23:40	