



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Läuferwölfe
Startnummer: 1096

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:49

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 90(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:33	5:46	83	3:37	377	5:16	2,00	11:33	5:46	76	1:28	298	5:16
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	79	2:38	382	4:32	4,00	22:28	5:36	76	2:11	341	9:48
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	85	3:02	419	5:01	6,00	33:57	5:39	75	3:28	359	14:49
Runde Langstrec	2,00	12:55	6:27	99	4:24	474	6:31	8,00	46:52	5:51	75	6:07	358	21:20
Leichtathletikh	2,00	11:57	5:58	93	3:44	442	5:54	10,00	58:49	5:52	90	17:17	439	27:14