



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krause, Konstantin

Verein: FC Rot-Weiß Erfurt

Startnummer: 1541

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 108(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 12:35 | 6:17 | 126 | 6:07 | 457 | 6:18 | 2,00 | 12:35 | 6:17 | 98 | 6:07 | 329 | 6:18 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:25 | 5:42 | 121 | 4:43 | 429 | 5:02 | 4,00 | 24:00 | 6:00 | 98 | 10:50 | 362 | 11:20 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:07 | 5:33 | 109 | 4:15 | 389 | 4:39 | 6,00 | 35:07 | 5:51 | 98 | 15:05 | 270 | 15:59 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:01 | 5:30 | 103 | 4:15 | 363 | 4:37 | 8,00 | 46:08 | 5:46 | 97 | 19:20 | 360 | 20:36 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 10:04 | 5:01 | 79 | 3:17 | 274 | 4:01 | 10,00 | 56:12 | 5:37 | 108 | 22:37 | 387 | 24:37 |