



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Thomas, Jochen

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1585

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 67(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:05 | 5:32 | 67 | 3:09 | 329 | 4:48 | 2,00 | 11:05 | 5:32 | 79 | 1:00 | 227 | 4:48 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:19 | 5:09 | 62 | 2:02 | 299 | 3:56 | 4,00 | 21:24 | 5:20 | 79 | 1:07 | 293 | 8:44 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:23 | 5:11 | 61 | 1:56 | 293 | 3:55 | 6,00 | 31:47 | 5:17 | 78 | 1:18 | 369 | 12:39 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:41 | 5:20 | 69 | 2:10 | 325 | 4:17 | 8,00 | 42:28 | 5:18 | 78 | 1:43 | 228 | 16:56 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 10:39 | 5:19 | 69 | 2:26 | 344 | 4:36 | 10,00 | 53:07 | 5:18 | 67 | 11:35 | 321 | 21:32 | |