



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Thomas, Jochen

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1585

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 67(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	67	3:09	329	4:48	2,00	11:05	5:32	79	1:00	227	4:48	
Runde Langstrec	2,00	10:19	5:09	62	2:02	299	3:56	4,00	21:24	5:20	79	1:07	293	8:44	
Runde Langstrec	2,00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6,00	31:47	5:17	78	1:18	369	12:39	
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8,00	42:28	5:18	78	1:43	228	16:56	
Leichtathletikh	2,00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10,00	53:07	5:18	67	11:35	321	21:32	