



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Müller, Wolfram

Verein: Linderbach
Startnummer: 1292

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:10

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 72(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:10	4:34	48	2:53	142	2:53	2,00	9:10	4:34	106	2:53	106	2:53
Runde Langstrec	2,00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4,00	18:58	4:44	106	6:18	209	6:18
Runde Langstrec	2,00	10:10	5:04	80	3:42	258	3:42	6,00	29:08	4:51	106	10:00	208	10:00
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	79	3:52	262	3:52	8,00	39:24	4:55	106	13:52	172	13:52
Leichtathletikh	2,00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10,00	49:10	4:54	72	17:09	218	17:35