



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wich-Heiter, Frank

Verein: Germania Georgenthal
Startnummer: 1619

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 328 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 90(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	89	4:46	346	4:57	2,00	11:14	5:36	102	4:46	223	4:57
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	99	4:04	361	4:23	4,00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	92	3:47	334	4:11	6,00	32:39	5:26	69	12:37	215	13:31
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	88	3:49	308	4:11	8,00	43:14	5:24	101	16:26	214	17:42
Leichtathletikh	2,00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10,00	53:34	5:21	90	19:59	328	21:59