



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Becker, David

Verein: Erfurt
Startnummer: 1318

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 506 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 426 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 119(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:47	5:53	112	5:30	408	5:30	2,00	11:47	5:53	108	5:30	379	5:30
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	112	4:50	411	4:50	4,00	23:00	5:45	108	10:20	379	10:20
Runde Langstrec	2,00	11:41	5:50	120	5:13	433	5:13	6,00	34:41	5:46	108	15:33	378	15:33
Runde Langstrec	2,00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8,00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2,00	11:35	5:47	119	5:06	430	5:32	10,00	58:10	5:48	119	26:09	426	26:35