



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Frießleben, Robert

Verein: Jena

Startnummer: 1281

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:28

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 621 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 482 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 132(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 13:31 | 6:45 | 132 | 7:03 | 485 | 7:14 | 2,00 | 13:31 | 6:45 | 103 | 7:03 | 380 | 7:14 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 13:04 | 6:31 | 133 | 6:22 | 486 | 6:41 | 4,00 | 26:35 | 6:38 | 103 | 13:25 | 380 | 13:55 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 13:44 | 6:51 | 133 | 6:52 | 484 | 7:16 | 6,00 | 40:19 | 6:43 | 103 | 20:17 | 379 | 21:11 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 14:26 | 7:13 | 133 | 7:40 | 483 | 8:02 | 8,00 | 54:45 | 6:50 | 133 | 27:57 | 487 | 29:13 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 13:43 | 6:51 | 132 | 6:56 | 480 | 7:40 | 10,00 | 1:08:28 | 6:50 | 132 | 34:53 | 482 | 36:53 |