



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schildhauer, Manuela

Verein: Erfurt
Startnummer: 1225

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:51

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 554 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 101 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:52	6:26	38	3:11	121	5:32	2,00	12:52	6:26	8	1:55	90	5:32	
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	36	2:50	106	4:23	4,00	24:52	6:13	8	3:27	90	9:55	
Runde Langstrec	2,00	11:54	5:57	34	2:40	100	4:08	6,00	36:46	6:07	8	6:07	90	14:03	
Runde Langstrec	2,00	11:49	5:54	31	2:35	86	4:03	8,00	48:35	6:04	10	6:36	89	18:06	
Leichtathletikhal	2,00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10,00	59:51	5:59	35	13:31	101	21:44	