



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bodenstein, Anne

Verein: SC-Impuls Erfurt
Startnummer: 1415

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2,00	10:38	5:18	9	-	27	3:18	
Runde Langstrec	2,00	10:09	5:04	8	0:59	31	2:32	4,00	20:47	5:11	9	-	91	5:50	
Runde Langstrec	2,00	10:29	5:14	8	1:15	39	2:43	6,00	31:16	5:12	9	0:37	91	8:33	
Runde Langstrec	2,00	10:43	5:21	8	1:29	38	2:57	8,00	41:59	5:14	1	-	90	11:30	
Leichtathletikh	2,00	10:50	5:25	16	1:51	54	3:12	10,00	52:49	5:16	9	6:29	38	14:42	