41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pausch, Enrico

Verein: Erfurt
Startnummer: 1077

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 84(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:17	5:38	90	4:49	352	5:00	2,00	11:17	5:38	106	4:49	230	5:00
Runde Langstrec	2,00	10:27	5:13	90	3:45	323	4:04	4,00	21:44	5:26	106	8:34	385	9:04
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6,00	32:21	5:23	106	12:19	384	13:13
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8,00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25
Leichtathletikhal	2,00	10:02	5:00	78	3:15	272	3:59	10,00	52:59	5:17	84	19:24	314	21:24