



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heyn, Helene

Verein: Ifta

Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:39

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 550 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 98 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2,00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	6	2:40	105	4:20	4,00	24:28	6:06	6	6:17	96	9:31
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	5	2:11	85	3:54	6,00	36:08	6:01	6	8:28	56	13:25
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	4	2:28	105	4:25	8,00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2,00	11:20	5:40	5	2:01	79	3:42	10,00	59:39	5:57	5	12:57	98	21:32