



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heyn, Helene

Verein: Ifta

Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:39

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 550 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 98 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Langstrec | 2,00 | 12:31 | 6:15 | 5 | 3:37 | 104 | 5:11 | 2,00 | 12:31 | 6:15 | 5 | 3:37 | 88 | 5:11 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:57 | 5:58 | 6 | 2:40 | 105 | 4:20 | 4,00 | 24:28 | 6:06 | 6 | 6:17 | 96 | 9:31 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:40 | 5:49 | 5 | 2:11 | 85 | 3:54 | 6,00 | 36:08 | 6:01 | 6 | 8:28 | 56 | 13:25 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 12:11 | 6:05 | 4 | 2:28 | 105 | 4:25 | 8,00 | 48:19 | 6:02 | 5 | 10:56 | 92 | 17:50 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 11:20 | 5:40 | 5 | 2:01 | 79 | 3:42 | 10,00 | 59:39 | 5:57 | 5 | 12:57 | 98 | 21:32 |