



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lang, Philipp

Verein: Erfurt

Startnummer: 1347

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 52(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	42	3:59	241	3:59	2,00	10:16	5:08	10		288	3:59
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	42	3:36	261	3:36	4,00	20:15	5:03	10		387	7:35
Runde Langstrec	2,00	10:19	5:09	45	3:51	282	3:51	6,00	30:34	5:05	10		386	11:26
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8,00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikh	2,00	10:49	5:24	54	4:46	364	4:46	10,00	52:20	5:14	52	20:45	293	20:45