



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 1560

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:44

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 620 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 481 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:33	6:46	24	5:05	487	7:16	2,00	13:33	6:46	6	2:51	388	7:16
Runde Langstrec	2,00	12:48	6:24	24	4:01	484	6:25	4,00	26:21	6:35	6	5:18	388	13:41
Runde Langstrec	2,00	12:57	6:28	23	4:01	480	6:29	6,00	39:18	6:32	6	7:51	387	20:10
Runde Langstrec	2,00	13:39	6:49	23	4:40	481	7:15	8,00	52:57	6:37	24	10:53	486	27:25
Leichtathletikh	2,00	14:47	7:23	24	5:59	483	8:44	10,00	1:07:44	6:46	24	23:46	481	36:09