



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stephan, Rainer

Verein: Erfurt

Startnummer: 1118

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:52

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 600 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 475 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:45	6:22	21	4:17	469	6:28	2,00	12:45	6:22	5	2:03	389	6:28
Runde Langstrec	2,00	12:32	6:15	23	3:45	483	6:09	4,00	25:17	6:19	5	4:14	389	12:37
Runde Langstrec	2,00	12:41	6:20	22	3:45	476	6:13	6,00	37:58	6:19	5	6:31	388	18:50
Runde Langstrec	2,00	13:10	6:34	22	4:11	476	6:46	8,00	51:08	6:23	5	9:04	384	25:36
Leichtathletikh	2,00	12:44	6:21	21	3:56	465	6:41	10,00	1:03:52	6:23	22	19:54	475	32:17