



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rosahl, Sophie

Verein: Erfurt

Startnummer: 1182

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 542 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:33	6:16	7	3:39	107	5:13	2,00	12:33	6:16	7	3:39	99	5:13
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	5	2:19	90	3:59	4,00	24:09	6:02	7	5:58	99	9:12
Runde Langstrec	2,00	11:58	5:59	6	2:29	104	4:12	6,00	36:07	6:01	7	8:27	99	13:24
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	5	2:29	106	4:26	8,00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2,00	11:10	5:34	4	1:51	69	3:32	10,00	59:29	5:56	4	12:47	92	21:22