



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Chaosteam - RSL

Startnummer: 1217

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 336 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 92(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	73	4:00	265	4:11	2,00	10:28	5:14	108	4:00	205	4:11
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	101	4:06	365	4:25	4,00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2,00	10:58	5:29	103	4:06	366	4:30	6,00	32:14	5:22	108	12:12	227	13:06
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	105	4:19	371	4:41	8,00	43:19	5:24	106	16:31	386	17:47
Leichtathletikh	2,00	10:36	5:17	98	3:49	339	4:33	10,00	53:55	5:23	92	20:20	336	22:20