



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

franke, heike

Verein: sc-impuls erfurt
Startnummer: 1342

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 521 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2,00	11:28	5:44	6		101	4:08	
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	10	2:05	84	3:54	4,00	22:59	5:44	11		101	8:02	
Runde Langstrec	2,00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6,00	34:46	5:47	11		101	12:03	
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	12	2:08	94	4:11	8,00	46:43	5:50	10		97	16:14	
Leichtathletikh	2,00	12:00	6:00	13	2:11	101	4:22	10,00	58:43	5:52	11	10:52	86	20:36	