



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Reinhöfer, Frances

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1469

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	9:34	4:46	3	2:14	11	2:14	2,00	9:34	4:46	1	-	102	2:14	
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	3	1:49	9	1:49	4,00	19:00	4:45	1	-	102	4:03	
Runde Langstrec	2,00	9:21	4:40	3	1:35	8	1:35	6,00	28:21	4:43	1	-	102	5:38	
Runde Langstrec	2,00	9:24	4:42	3	1:38	10	1:38	8,00	37:45	4:43	1	-	98	7:16	
Leichtathletikh	2,00	9:02	4:30	3	1:24	8	1:24	10,00	46:47	4:40	3	8:40	9	8:40	