



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Knote, Doris**

Verein: Sparkasse Unstrut/Hainich  
Startnummer: 1706

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:47**

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 599 (von 637)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2,00	12:42	6:20	1	-	105	5:22	
Runde Langstrec	2,00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4,00	25:17	6:19	1	-	105	10:20	
Runde Langstrec	2,00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6,00	38:02	6:20	1	-	105	15:19	
Runde Langstrec	2,00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8,00	50:50	6:21	1	-	133	20:21	
Leichtathletikh	2,00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10,00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40	