



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meier, Dietmar

Verein: Velo inn
Startnummer: 1354

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 12,92 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 48(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	49	3:02	182	3:13	2,00	9:30	4:45	111	3:02	174	3:13
Runde Langstrec	2,00	8:56	4:28	38	2:14	138	2:33	4,00	18:26	4:36	111	5:16	401	5:46
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	49	2:31	167	2:55	6,00	27:49	4:38	30	7:47	113	8:41
Runde Langstrec	2,00	9:31	4:45	48	2:45	171	3:07	8,00	37:20	4:40	109	10:32	208	11:48
Leichtathletikh	2,00	9:06	4:32	40	2:19	149	3:03	10,00	46:26	4:38	48	12:51	164	14:51