



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sommerfeld, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1068

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 373 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 103(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2,00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2,00	10:42	5:20	95	4:00	355	4:19	4,00	22:28	5:36	112	9:18	341	9:48
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	102	4:05	365	4:29	6,00	33:25	5:34	112	13:23	401	14:17
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	106	4:20	374	4:42	8,00	44:31	5:33	110	17:43	397	18:59
Leichtathletikh	2,00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10,00	55:12	5:31	103	21:37	373	23:37