



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Wenzel, Heike**

Verein: Ebenheim  
Startnummer: 1134

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:35**

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:24      | 5:42         | 6                   | 2:13         | 64           | 4:04           | 2,00          | 11:24       | 5:42          | 10         |              | 107          | 4:04           |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:11      | 5:35         | 9                   | 1:45         | 73           | 3:34           | 4,00          | 22:35       | 5:38          | 6          |              | 107          | 7:38           |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:35      | 5:47         | 10                  | 1:59         | 82           | 3:49           | 6,00          | 34:10       | 5:41          | 10         |              | 107          | 11:27          |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:45      | 5:52         | 10                  | 1:56         | 84           | 3:59           | 8,00          | 45:55       | 5:44          | 9          |              | 101          | 15:26          |
| Leichtathletikh | 2,00           | 11:40      | 5:49         | 11                  | 1:51         | 88           | 4:02           | 10,00         | 57:35       | 5:45          | 9          | 9:44         | 77           | 19:28          |