



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wenzel, Heike

Verein: Ebenheim
Startnummer: 1134

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:24	5:42	6	2:13	64	4:04	2,00	11:24	5:42	10		107	4:04	
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	9	1:45	73	3:34	4,00	22:35	5:38	6		107	7:38	
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	10	1:59	82	3:49	6,00	34:10	5:41	10		107	11:27	
Runde Langstrec	2,00	11:45	5:52	10	1:56	84	3:59	8,00	45:55	5:44	9		101	15:26	
Leichtathletikh	2,00	11:40	5:49	11	1:51	88	4:02	10,00	57:35	5:45	9	9:44	77	19:28	