



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rudolph, Anja

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 435

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:58

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	11:18	5:39	7	1:33	54	4:23	2,00	11:18	5:39	27		19	4:23
Leichtathletikhalle	2,00	10:40	5:19	6	0:51	41	3:36	4,00	21:58	5:29	7	2:01	48	7:59