



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

rothkegel, ilona

Verein: erfurt

Startnummer: 1131

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:41

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 52:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	1	-	70	4:16	2,00	11:36	5:47	1	-	42	4:16
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	1	-	35	2:38	4,00	21:51	5:27	1	-	109	6:54
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	1	-	26	2:25	6,00	32:02	5:20	1	-	109	9:19
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	1	-	28	2:34	8,00	42:22	5:17	1	-	103	11:53
Leichtathletikh	2,00	10:19	5:09	1	-	35	2:41	10,00	52:41	5:16	1	-	37	14:34