



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Rother, Ricarda**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1597

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:07:32**

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 616 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 138 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 43(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:21	6:10	29	2:40	93	5:01	2,00	12:21	6:10	14	1:24	111	5:01	
Runde Langstrec	2,00	13:17	6:38	43	4:07	139	5:40	4,00	25:38	6:24	14	4:13	111	10:41	
Runde Langstrec	2,00	13:53	6:56	44	4:39	142	6:07	6,00	39:31	6:35	14	8:52	111	16:48	
Runde Langstrec	2,00	14:02	7:00	44	4:48	140	6:16	8,00	53:33	6:41	43	11:34	139	23:04	
Leichtathletikhal	2,00	13:59	6:59	44	5:00	139	6:21	10,00	1:07:32	6:45	43	21:12	138	29:25	