



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pudell, Katrin

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1030

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	3	1:39	40	3:30	2,00	10:50	5:25	8		113	3:30	
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	3	0:59	41	2:48	4,00	21:15	5:18	8		113	6:18	
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	4	1:19	48	3:09	6,00	32:10	5:21	8		113	9:27	
Runde Langstrec	2,00	11:09	5:34	7	1:20	57	3:23	8,00	43:19	5:24	7		105	12:50	
Leichtathletikh	2,00	11:05	5:32	8	1:16	62	3:27	10,00	54:24	5:26	4	6:33	45	16:17	