



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wildner, Thorsten

Verein: Fitness Crew 'Erfurt-Auf-Achse'
Startnummer: 1067

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:41

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 563 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 458 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 125(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2,00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2,00	11:48	5:54	128	5:06	465	5:25	4,00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2,00	12:19	6:09	128	5:27	467	5:51	6,00	35:33	5:55	116	15:31	413	16:25
Runde Langstrec	2,00	12:40	6:19	127	5:54	466	6:16	8,00	48:13	6:01	114	21:25	409	22:41
Leichtathletikh	2,00	12:28	6:14	126	5:41	462	6:25	10,00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06