



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

von Niessen, Jessica

Verein: Stadtilm
Startnummer: 1587

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:44

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 564 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 105 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	26	4:20	75	4:20	2,00	11:40	5:49	14	2:06	117	4:20
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	25	3:43	77	3:43	4,00	23:00	5:45	14	4:00	117	8:03
Runde Langstrec	2,00	12:20	6:10	35	4:34	117	4:34	6,00	35:20	5:53	14	6:59	117	12:37
Runde Langstrec	2,00	12:32	6:15	37	4:46	118	4:46	8,00	47:52	5:59	13	10:07	108	17:23
Leichtathletikh	2,00	12:52	6:26	38	5:14	125	5:14	10,00	1:00:44	6:04	33	22:37	105	22:37