



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schmidt, Uta

Verein: Erfurt

Startnummer: 321

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:36

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2,00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:53	5:26	8	1:04	50	3:49	4,00	21:36	5:24	5	1:39	41	7:37