



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bormann, Marcus

Verein: Lauffreunde - Schmira

Startnummer: 1600

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 90(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:39	5:49	105	5:22	386	5:22	2,00	11:39	5:49	116	5:22	243	5:22
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	84	3:52	292	3:52	4,00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6,00	32:18	5:22	116	13:10	334	13:10
Runde Langstrec	2,00	10:29	5:14	87	4:05	292	4:05	8,00	42:47	5:20	115	17:15	412	17:15
Leichtathletikh	2,00	10:27	5:13	92	3:58	319	4:24	10,00	53:14	5:19	90	21:13	322	21:39