



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Startnummer: 1084

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:40

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 113(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:22	5:41	93	4:54	362	5:05	2,00	11:22	5:41	118	4:54	344	5:05
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	110	4:20	394	4:39	4,00	22:24	5:35	118	9:14	419	9:44
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	115	4:27	406	4:51	6,00	33:43	5:37	99	13:41	363	14:35
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	118	4:43	414	5:05	8,00	45:12	5:39	116	18:24	414	19:40
Leichtathletikh	2,00	11:28	5:44	122	4:41	423	5:25	10,00	56:40	5:39	113	23:05	403	25:05