



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bürger, Sandra

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1277

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:29	6:14	33	2:48	102	5:09	2,00	12:29	6:14	16	1:32	81	5:09	
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	21	1:57	63	3:30	4,00	23:36	5:54	16	2:11	41	8:39	
Runde Langstrec	2,00	11:10	5:34	18	1:56	63	3:24	6,00	34:46	5:47	16	4:07	101	12:03	
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	16	1:52	53	3:20	8,00	45:52	5:44	14	3:53	109	15:23	
Leichtathletikh	2,00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10,00	56:25	5:38	20	10:05	64	18:18	