



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fritzlar, Helge

Verein: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.
Startnummer: 1386

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:23

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 391 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 79(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	79	3:30	364	5:09	2,00	11:26	5:43	87	1:21	313	5:09
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4,00	22:37	5:39	87	2:20	394	9:57
Runde Langstrec	2,00	11:18	5:39	80	2:51	404	4:50	6,00	33:55	5:39	86	3:26	422	14:47
Runde Langstrec	2,00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8,00	45:23	5:40	86	4:38	250	19:51
Leichtathletikh	2,00	11:00	5:30	80	2:47	381	4:57	10,00	56:23	5:38	79	14:51	391	24:48