



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hennig, Bernhard

Verein: Zack-Zack Runners Eisenach
Startnummer: 71

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:34

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2,00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2,00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4,00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27