



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Detailauswertung

Gröhn, Beate

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 318

Strecke: 161,85 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:24:37

Geschwindigkeit: 7,52 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 296)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 15:57:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 19:29:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	44:01	6:21	3	5:30	11	5:52	6,93	44:01	6:21	3	5:30	11	5:52	
VP2 - Lauftreff Li	5,70	37:15	6:32	4	5:11	12	5:11	12,63	1:21:16	6:26	3	10:41	13	10:41	
VP3 - Oranienbur	5,47	34:15	6:15	4	4:34	9	4:58	18,10	1:55:31	6:22	4	15:15	11	15:28	
VP4 - Naturschut	4,97	35:17	7:05	3	6:01	10	7:09	23,07	2:30:48	6:32	3	21:16	11	22:37	
VP5 - Frohnau	6,80	45:39	6:42	4	7:42	13	8:56	29,87	3:16:27	6:34	4	28:58	11	31:33	
VP6 - Ruderclub	4,06	33:05	8:08	3	7:32	18	11:05	33,93	3:49:32	6:45	3	33:45	10	42:38	
VP7 - Grenzturm	4,75	32:00	6:44	3	3:32	7	6:21	38,68	4:21:32	6:45	3	37:17	10	48:59	
VP8 - Schönwald	7,53	53:38	7:07	3	5:37	9	12:02	46,21	5:15:10	6:49	3	41:29	10	1:01:01	
VP9 - Falkenseer	5,69	44:47	7:52	3	8:15	11	12:50	51,90	5:59:57	6:56	3	43:30	10	1:13:51	
VP10 - Karolinenl	6,60	48:28	7:20	2	4:55	4	11:13	58,50	6:48:25	6:58	3	48:25	8	1:25:04	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	39:48	8:07	3	5:52	7	12:00	63,40	7:28:13	7:04	3	54:02	8	1:37:04	
VP12 - Schloss S	7,62	1:07:53	8:54	3	13:57	11	24:07	71,02	8:36:06	7:16	3	1:07:59	8	2:01:11	
VP13 - Revierförs	6,21	49:04	7:54	3	7:28	9	12:21	77,23	9:25:10	7:19	3	1:11:03	8	2:13:32	
VP14 - Brauhaus	6,00	47:38	7:56	3	8:06	6	10:18	83,23	10:12:48	7:21	3	1:15:44	7	2:23:50	
VP15 - Gedenkst.	6,90	55:21	8:01	3	7:23	8	16:46	90,13	11:08:09	7:24	3	1:23:07	7	2:40:36	
VP16 - Königswe	6,87	57:42	8:23	3	7:24	8	16:07	97,00	12:05:51	7:28	3	1:30:31	7	2:56:43	
VP17 - Sportplatz	6,20	1:01:38	9:56	4	16:10	13	26:39	103,20	13:07:29	7:37	3	1:46:41	7	3:23:22	
VP18 - Osdorfer	6,49	45:30	7:00	2	0:15	4	6:02	109,69	13:52:59	7:35	3	1:42:11	6	3:21:55	
VP19 - Lichtenra	5,71	45:24	7:57	3	5:18	7	9:19	115,40	14:38:23	7:36	3	1:43:38	6	3:31:14	
VP20 - Kirchhain	4,35	41:52	9:37	3	7:34	7	14:59	119,75	15:20:15	7:41	3	1:51:12	6	3:46:13	
VP21 - Buckow	6,15	54:40	8:53	3	4:55	9	18:04	125,90	16:14:55	7:44	3	1:56:07	6	4:04:17	
VP22 - Rudow	4,97	44:32	8:57	2	1:19	9	12:23	130,87	16:59:27	7:47	3	1:57:26	5	4:16:40	
VP23 - Johannistl	5,89	49:00	8:19	2	8:11	3	11:29	136,76	17:48:27	7:48	3	1:56:14	4	4:28:09	
VP24 - Dammwe	5,64	46:16	8:12	1	-	2	10:40	142,40	18:34:43	7:49	3	1:56:11	4	4:38:49	
VP25 - Eas Side	6,33	58:59	9:19	2	2:04	3	18:53	148,73	19:33:42	7:53	3	1:58:15	4	4:57:42	
VP26 - Checkpoir	4,22	37:50	8:57	2	3:00	7	11:41	152,95	20:11:32	7:55	3	2:01:15	4	5:09:23	
VP27 - Gedenkst.	4,12	36:33	8:52	1	-	5	9:01	157,07	20:48:05	7:56	3	1:58:13	4	5:18:24	
Friedrich-Ludwig	4,78	36:32	7:38	1	-	4	8:34	161,85	21:24:37	7:56	3	1:54:57	4	5:26:58	