



# 100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

## Detailauswertung

**Gräßler, Jens**

Verein: Laufrüpel  
Startnummer: 228

Strecke: 161,85 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:00:48**

Geschwindigkeit: 7,31 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 15:34:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - S-Bahnhof	6,93	43:52	6:19	23	11:36	100	11:36	6,93	43:52	6:19	23	11:36	100	11:36				
VP2 - Lauftreff Li	5,70	35:46	6:16	24	9:50	97	9:50	12,63	1:19:38	6:18	23	21:25	97	21:26				
VP3 - Oranienbur	5,47	34:57	6:23	22	11:11	100	11:11	18,10	1:54:35	6:19	24	32:36	99	32:36				
VP4 - Naturschut	4,97	34:52	7:00	25	11:43	93	11:43	23,07	2:29:27	6:28	24	44:19	97	44:19				
VP5 - Frohnau	6,80	44:50	6:35	25	14:24	105	14:32	29,87	3:14:17	6:30	23	58:43	96	58:45				
VP6 - Ruderclub	4,06	28:57	7:07	20	10:27	79	10:28	33,93	3:43:14	6:34	22	1:09:10	93	1:09:13				
VP7 - Grenzturm	4,75	31:31	6:38	19	9:13	72	10:43	38,68	4:14:45	6:35	21	1:18:23	91	1:19:56				
VP8 - Schönwald	7,53	54:02	7:10	20	16:17	79	18:26	46,21	5:08:47	6:40	22	1:34:40	85	1:38:22				
VP9 - Falkenseer	5,69	41:01	7:12	16	10:29	61	13:53	51,90	5:49:48	6:44	21	1:45:09	82	1:52:15				
VP10 - Karolinenl	6,60	47:13	7:09	14	12:11	49	17:04	58,50	6:37:01	6:47	20	1:54:29	75	2:09:19				
VP11 - Pagel & Fi	4,90	35:48	7:18	11	9:06	42	13:03	63,40	7:12:49	6:49	18	2:03:26	64	2:22:22				
VP12 - Schloss S	7,62	1:11:48	9:25	28	28:22	111	36:01	71,02	8:24:37	7:06	18	2:31:39	65	2:58:23				
VP13 - Revierförs	6,21	47:12	7:36	14	11:58	45	17:32	77,23	9:11:49	7:08	18	2:42:08	64	3:15:55				
VP14 - Brauhaus	6,00	46:05	7:40	11	11:53	37	16:33	83,23	9:57:54	7:11	17	2:50:18	61	3:32:28				
VP15 - Gedenkst.	6,90	54:15	7:51	13	18:07	53	19:32	90,13	10:52:09	7:14	15	2:58:33	57	3:52:00				
VP16 - Königswe	6,87	55:45	8:06	15	10:56	43	22:01	97,00	11:47:54	7:17	15	3:06:01	53	4:14:01				
VP17 - Sportplatz	6,20	1:00:34	9:46	19	25:58	67	28:57	103,20	12:48:28	7:26	15	3:29:28	54	4:42:58				
VP18 - Osdorfer	6,49	55:58	8:37	17	12:42	64	22:01	109,69	13:44:26	7:30	14	3:42:10	51	5:04:59				
VP19 - Lichtenra	5,71	45:21	7:56	12	10:18	42	16:02	115,40	14:29:47	7:32	15	3:48:11	52	5:21:01				
VP20 - Kirchhain	4,35	37:57	8:43	10	8:17	36	13:39	119,75	15:07:44	7:34	14	3:56:28	50	5:34:40				
VP21 - Buckow	6,15	49:06	7:59	10	10:44	28	14:06	125,90	15:56:50	7:35	12	4:03:48	47	5:48:46				
VP22 - Rudow	4,97	47:23	9:32	12	17:04	52	26:00	130,87	16:44:13	7:40	12	4:09:26	47	6:07:30				
VP23 - Johannistl	5,89	55:51	9:28	16	19:00	63	22:10	136,76	17:40:04	7:45	12	4:26:59	44	6:29:40				
VP24 - Dammwe	5,64	54:04	9:35	14	22:23	57	22:23	142,40	18:34:08	7:49	13	4:49:22	45	6:51:42				
VP25 - Eas Side	6,33	1:09:25	10:57	22	32:05	88	32:05	148,73	19:43:33	7:57	12	5:21:27	45	7:21:03				
VP26 - Checkpoir	4,22	41:02	9:43	17	18:09	74	18:09	152,95	20:24:35	8:00	12	5:39:36	45	7:38:01				
VP27 - Gedenkst.	4,12	50:40	12:17	27	25:57	122	25:57	157,07	21:15:15	8:07	13	6:05:33	46	8:02:17				
Friedrich-Ludwig	4,78	45:33	9:31	21	21:10	90	21:10	161,85	22:00:48	8:09	13	6:26:43	46	8:20:37				