



## Detailauswertung

Welzel, Ralf

Verein: Karow  
Startnummer: 262

Strecke: 161,85 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:48:04

Geschwindigkeit: 7,06 km/h  
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 15:34:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - S-Bahnhof	6,93	49:29	7:08	44	17:13	208	17:13	6,93	49:29	7:08	44	17:13	208	17:13				
VP2 - Lauftreff Li	5,70	40:21	7:04	43	14:25	185	14:25	12,63	1:29:50	7:06	44	31:37	200	31:38				
VP3 - Oranienbur	5,47	37:13	6:48	38	13:27	151	13:27	18,10	2:07:03	7:01	42	45:04	180	45:04				
VP4 - Naturschut	4,97	39:00	7:50	38	15:51	172	15:51	23,07	2:46:03	7:11	39	1:00:55	176	1:00:55				
VP5 - Frohnau	6,80	47:00	6:54	36	16:34	138	16:42	29,87	3:33:03	7:07	40	1:17:29	167	1:17:31				
VP6 - Ruderclub	4,06	30:51	7:35	24	12:21	99	12:22	33,93	4:03:54	7:11	35	1:29:50	151	1:29:53				
VP7 - Grenzturm	4,75	34:50	7:20	34	12:32	136	14:02	38,68	4:38:44	7:12	35	1:42:22	148	1:43:55				
VP8 - Schönwald	7,53	55:56	7:25	30	18:11	103	20:20	46,21	5:34:40	7:14	33	2:00:33	138	2:04:15				
VP9 - Falkenseer	5,69	43:25	7:37	22	12:53	86	16:17	51,90	6:18:05	7:17	32	2:13:26	133	2:20:32				
VP10 - Karolinenl	6,60	51:13	7:45	19	16:11	76	21:04	58,50	7:09:18	7:20	31	2:26:46	118	2:41:36				
VP11 - Pagel & Fi	4,90	42:16	8:37	25	15:34	100	19:31	63,40	7:51:34	7:26	28	2:42:11	105	3:01:07				
VP12 - Schloss Si	7,62	59:35	7:49	12	16:09	41	23:48	71,02	8:51:09	7:28	27	2:58:11	93	3:24:55				
VP13 - Revierförs	6,21	52:28	8:26	24	17:14	99	22:48	77,23	9:43:37	7:33	25	3:13:56	88	3:47:43				
VP14 - Brauhaus	6,00	48:41	8:06	18	14:29	57	19:09	83,23	10:32:18	7:35	24	3:24:42	87	4:06:52				
VP15 - Gedenkst.	6,90	48:59	7:05	8	12:51	24	14:16	90,13	11:21:17	7:33	22	3:27:41	80	4:21:08				
VP16 - Königswe	6,87	1:07:15	9:47	34	22:26	131	33:31	97,00	12:28:32	7:43	24	3:46:39	83	4:54:39				
VP17 - Sportplatz	6,20	55:46	8:59	15	21:10	47	24:09	103,20	13:24:18	7:47	21	4:05:18	73	5:18:48				
VP18 - Osdorfer	6,49	55:08	8:29	15	11:52	58	21:11	109,69	14:19:26	7:50	20	4:17:10	70	5:39:59				
VP19 - Lichtenra	5,71	48:59	8:34	19	13:56	64	19:40	115,40	15:08:25	7:52	19	4:26:49	68	5:59:39				
VP20 - Kirchhain	4,35	44:23	10:12	22	14:43	81	20:05	119,75	15:52:48	7:57	19	4:41:32	68	6:19:44				
VP21 - Buckow	6,15	52:39	8:33	15	14:17	45	17:39	125,90	16:45:27	7:59	19	4:52:25	68	6:37:23				
VP22 - Rudow	4,97	1:00:38	12:11	31	30:19	141	39:15	130,87	17:46:05	8:08	19	5:11:18	69	7:09:22				
VP23 - Johannistl	5,89	54:43	9:17	13	17:52	54	21:02	136,76	18:40:48	8:11	17	5:27:43	64	7:30:24				
VP24 - Dammwe	5,64	54:26	9:39	15	22:45	60	22:45	142,40	19:35:14	8:15	18	5:50:28	63	7:52:48				
VP25 - Eas Side	6,33	1:00:04	9:29	12	22:44	46	22:44	148,73	20:35:18	8:18	17	6:13:12	61	8:12:48				
VP26 - Checkpoir	4,22	41:01	9:43	16	18:08	73	18:08	152,95	21:16:19	8:20	18	6:31:20	62	8:29:45				
VP27 - Gedenkst.	4,12	50:59	12:22	28	26:16	123	26:16	157,07	22:07:18	8:27	18	6:57:36	61	8:54:20				
Friedrich-Ludwig	4,78	40:46	8:31	15	16:23	58	16:23	161,85	22:48:04	8:27	18	7:13:59	61	9:07:53				