



## Detailauswertung

**Arndt, Oliver**

Verein: BSG Springorum Bochum  
Startnummer: 221

Strecke: 161,85 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:13:13**

Geschwindigkeit: 6,93 km/h  
Laufleistung: 8:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 296)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 247)

Bestzeit der Strecke: 13:40:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 15:35:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - S-Bahnhof	6,93	41:28	5:59	19	8:49	73	9:12	6,93	41:28	5:59	19	8:49	73	9:12	
VP2 - Lauftreff Li	5,70	33:07	5:48	14	5:36	58	7:11	12,63	1:14:35	5:54	18	14:25	65	16:23	
VP3 - Oranienbur	5,47	31:49	5:48	14	6:51	56	8:03	18,10	1:46:24	5:52	16	21:16	61	24:25	
VP4 - Naturschut	4,97	32:25	6:31	17	6:47	70	9:16	23,07	2:18:49	6:01	15	28:03	53	33:41	
VP5 - Frohnau	6,80	40:29	5:57	14	8:31	47	10:11	29,87	2:59:18	6:00	14	36:34	54	43:46	
VP6 - Ruderclub	4,06	26:25	6:30	11	6:46	45	7:56	33,93	3:25:43	6:03	14	43:20	50	51:42	
VP7 - Grenzturm	4,75	29:55	6:17	13	7:17	57	9:07	38,68	3:55:38	6:05	13	50:37	51	1:00:49	
VP8 - Schönwald	7,53	54:17	7:12	16	16:32	83	18:41	46,21	4:49:55	6:16	13	1:07:09	60	1:19:30	
VP9 - Falkenseer	5,69	40:27	7:06	11	10:18	58	13:19	51,90	5:30:22	6:21	12	1:17:27	60	1:32:49	
VP10 - Karolinenl	6,60	49:25	7:29	11	14:53	63	19:16	58,50	6:19:47	6:29	12	1:32:20	55	1:52:05	
VP11 - Pagel & Fi	4,90	40:45	8:18	14	13:32	80	18:00	63,40	7:00:32	6:37	12	1:45:52	56	2:10:05	
VP12 - Schloss S	7,62	1:05:18	8:34	14	21:31	70	29:31	71,02	8:05:50	6:50	13	2:07:23	56	2:39:36	
VP13 - Revierförs	6,21	57:12	9:12	24	19:54	146	27:32	77,23	9:03:02	7:01	12	2:27:17	58	3:07:08	
VP14 - Brauhaus	6,00	49:10	8:11	9	11:48	63	19:38	83,23	9:52:12	7:06	11	2:39:05	55	3:26:46	
VP15 - Gedenkst.	6,90	53:15	7:43	9	13:21	48	18:32	90,13	10:45:27	7:09	11	2:52:26	55	3:45:18	
VP16 - Königswe	6,87	1:09:03	10:03	23	28:14	144	35:19	97,00	11:54:30	7:21	12	3:20:40	59	4:20:37	
VP17 - Sportplatz	6,20	57:17	9:14	10	18:05	51	25:40	103,20	12:51:47	7:28	11	3:38:45	55	4:46:17	
VP18 - Osdorfer	6,49	1:01:42	9:30	16	20:40	102	27:45	109,69	13:53:29	7:35	11	3:59:25	58	5:14:02	
VP19 - Lichtenra	5,71	56:28	9:53	18	21:22	118	27:09	115,40	14:49:57	7:42	12	4:19:54	64	5:41:11	
VP20 - Kirchhain	4,35	52:39	12:06	21	24:59	134	28:21	119,75	15:42:36	7:52	12	4:42:05	65	6:09:32	
VP21 - Buckow	6,15	55:14	8:58	11	16:55	52	20:14	125,90	16:37:50	7:55	12	4:57:02	64	6:29:46	
VP22 - Rudow	4,97	50:30	10:09	13	20:01	70	29:07	130,87	17:28:20	8:00	12	5:15:00	64	6:51:37	
VP23 - Johannistl	5,89	58:52	9:59	15	21:33	82	25:11	136,76	18:27:12	8:05	12	5:35:24	63	7:16:48	
VP24 - Dammwe	5,64	1:00:25	10:42	16	24:29	99	28:44	142,40	19:27:37	8:11	11	5:58:00	61	7:45:11	
VP25 - Eas Side	6,33	1:09:51	11:02	14	27:27	91	32:31	148,73	20:37:28	8:19	11	6:24:41	63	8:14:58	
VP26 - Checkpoir	4,22	46:04	10:54	16	21:02	121	23:11	152,95	21:23:32	8:23	11	6:42:33	63	8:36:58	
VP27 - Gedenkst.	4,12	53:49	13:03	19	27:57	140	29:06	157,07	22:17:21	8:30	11	7:10:30	64	9:04:23	
Friedrich-Ludwig	4,78	55:52	11:41	21	27:40	154	31:29	161,85	23:13:13	8:36	12	7:38:10	69	9:33:02	